

# inclusió social

## DIGNITAT EN SALUT MENTAL

una realitat que afecta  
el 25% de la població

L'estigma és la principal barrera per la  
recuperació, el benestar i la qualitat de vida  
diversitat



**OSONA  
AMB LA  
SALUT  
MENTAL**  
ACTES AL VOLTANT  
DEL DIA MUNDIAL  
octubre 2015

Un any més, la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (FCM-PPO), el Consorci Hospitalari de Vic (CHV), l'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO) i la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic - UCC) presenten el programa d'activitats per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental (10 d'octubre). L'organització compta amb la col·laboració d'altres entitats que, any rera any, acullen en les seves programacions estables del mes d'octubre activitats relacionades amb la difusió de la salut mental.

El lema d'aquest any és Dignitat en salut mental, en relació als aspectes com la lluita contra l'estigma i la discriminació, l'equiparació del trastorn mental amb altres malalties físiques, l'atenció centrada en la persona, la diversitat i la inclusió social.

Segons l'OMS, l'estigma és un problema global i la lluita per eradicar-lo ha de ser una prioritat en qualsevol societat democràtica i lliure.

Esperem que gaudiu d'aquestes activitats pensades per a tots els públics i que us permetin conèixer amb més profunditat una realitat que afecta al 25% de la població.

Organització i  
coordinació:

**Fundació**  
  
**Centre Mèdic  
Psicopedagògic d'Osona**  
C. Sant Miquel Xic, 1 - Vic  
93 889 50 59  
cmppo@cmppo.cat  
www.cmppo.cat

Organitza:



Col·labora:

**Cine Club Vic**



Ajuntament de Vic



# PROGRAMA

Dissabte 3 d'octubre/9,00h

## 10È ANIVERSARI DE LA LLAR RESIDÈNCIA DE MANLLEU

Llar Residència de Manlleu

Avinguda Pirineus, 9

La Llar Residència de Manlleu celebra el seu 10è aniversari amb activitats obertes a tots els públics.

9h. Caminada popular per diferents espais del municipi. Sortida des de la Llar Residència.

11h. Jornada de Portes obertes i acte institucional presidit per l'Hble. Sra. Neus Munté, vicepresidenta del Govern de la Generalitat de Catalunya i consellera de Benestar Social i Família.

Dimarts 6 d'octubre/22,00h

## CINECLUB VIC "La herida"

Fernando Franco, 2013

Espai de teatre i cinema ETC

Passeig de la Generalitat, 45. Vic

Preu Cineclub: 5€

L'Anna és una noia de 28 anys que se sent útil i satisfeta en el seu treball diari ajudant a altres persones. Però fora de la seva jornada laboral, té seriosos problemes per relacionar-se amb les persones més properes, arribant en alguns moments a comportar-se de forma agressiva. El sentiment de culpabilitat que té per aquests comportaments li complica cada cop més la vida. Sense ser-ne conscient, l'Anna pateix el què els especialistes denominen Trastorn Límit de la Personalitat.

Col·loqui posterior conduït per la psiquiatra del CHV, Maria José Álvarez.

Divendres 16 d'octubre/20,00h

## FÒRUM DE DEBATS Estigma, autoestigma i empoderament en salut mental. Parlem de salut mental en primera persona

Auditori de la Fundació Antiga Caixa de Manlleu

Rambla Hospital, 11. Vic

Amb Paz Flores, psiquiatra responsable del projecte EMILIA d'empoderament i pacient expert, de l'Hospital del Mar i Centre Fòrum; Cristina Martín, poetessa i tertuliana de Ràdio Nikosia i Hernan Sampietro, activista en salut mental, psicòleg social i professor de la UOC. Presentació a càrrec de Joan López, infermer del CHV i de la FCMPPPO

Dimarts 20 d'octubre/17,00h

## CONFERÈNCIA Conductes de risc a l'adolescència

DIXIT Vic. Centre de Documentació de Serveis Socials.

C/ Miquel Martí i Pol, 1. Vic

A càrrec de Josep Toro, Doctor en Medicina, psiquiatre i director del Màster en Psiquiatria i Psicologia clínica de la infància i l'adolescència de la UB. Inscripcions a dixit.vic@uvic.cat

Dijous 29 d'octubre/19,30h

## CLUB DE LECTURA La Terapeuta, amb Gaspar Hernández

Biblioteca Antoni Pladevall i Font de Taradell Carretera de Balenyà, 101. Taradell

Els clubs de lectura de les biblioteques d'Osona es reuneixen en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental. Sessió conduïda per l'autor del llibre, Gaspar Hernández, i pel psicòleg de la FCMPPPO i del CHV, Josep Manel Santos.

Dissabte 7 de novembre/17,00h

## DANSEM PER LA SALUT MENTAL

Espai de teatre i cinema ETC

Passeig de la Generalitat, 45. Vic.

L'Associació Osona en Dansa i la Fundació CMPPO organitzen un festival de dansa amb actuacions de dotze escoles de l'associació i amb la participació de persones que realitzen el taller de dansa del Club Social El Pedrís.

## TEMPS DE CONTES "Idènticament diferents"

Per a infants majors de 4 anys. A càrrec de la rondallaire Caro Von Arend

Dates i biblioteques participants:

- Dissabte 3 d'octubre, a les 11:30 h. Biblioteca Joan Triadú de Vic
- Dilluns 5 d'octubre, a les 17:30 h. Biblioteca de Sant Hipòlit de Voltregà
- Dijous 8 d'octubre, a les 18:00 h. Biblioteca de Tona
- Divendres 9 d'octubre, a les 18:00 h. Biblioteca de Taradell
- Dissabte 10 d'octubre, a les 12:00 h. Biblioteca de Manlleu
- Dimecres 14 d'octubre, a les 17:30 h. Biblioteca de Roda de Ter
- Dijous 15 d'octubre, a les 18:00 h. Biblioteca de Torelló
- Divendres 16 d'octubre, a les 17:00 h. Bibliobús Guillerries. Santa Eugènia de Berga. Plaça del Centre Cívic
- Dijous 22 d'octubre, a les 17:30 h. Biblioteca de Centelles
- Divendres 23 d'octubre, a les 17:00 h. Bibliobús Tagamanent. Folgueroles. Jardins de Can Dachs

Durant tot el mes d'octubre, les biblioteques exposaran documents relacionats amb els problemes de salut mental i addiccions.

Tot el mes d'octubre

## CONCURS INSTAGRAM Societat hiperconnectada i salut mental

La UVic-UCC proposa un concurs a instagram sobre les conseqüències d'una societat cada vegada més hiperconnectada.

**Bases del concurs**

**Tema:** "Societat hiperconnectada i salut mental"

**Qui hi pot participar:** Qualsevol persona de la comunitat universitària i del públic en general

**Premi:** Es premiarà la fotografia que millor transmeti el tema del concurs. Vivim en una societat altament tecnificada i hiperconnectada. Nosaltres mateixos som una important font de dades. Com afecta aquesta revolució tecnològica i digital en la nostra salut mental?

El guanyador obtindrà una caixa regal a escollir valorada en 120 euros.

**Termini:** Només s'admetran fotografies publicades de l'1 al 31 d'octubre. Amdós inclosos.

**Condicions:**

Les imatges hauran de ser inèdites

Cal etiquetar @universitatdevic a la foto publicada a instagram i escriure-hi els hashtags #uviclife #dignitatensalutmental #diamundialsalutmental

Es poden publicar tantes fotos com les persones participants vulguin

**Jurat:** Representants de la comissió organitzadora dels actes del Dia Mundial de la Salut Mental

**Veredict:** Es farà públic el dia 6 de novembre a través de l'instagram de la UVic i d'altres xarxes socials de l'institució.

Tot el mes de novembre

## PARELLES CULINÀRIES Artistes de la cuina

10 restaurants / 10 plats / 10 parelles / 10 obres

Deu restaurants d'Osona oferiran durant el mes de novembre un nou plat a la seva carta elaborat per una parella culinària: una persona usuària dels serveis de salut mental i un cuiner del restaurant, seguint la metodologia i la finalitat del projecte de la Fundació CMPPO Parelles Artístiques. Les persones que demanin un d'aquests plats entraran en el sorteig d'una obra artística de la 9a edició de Parelles Artístiques.



[www.cmpo.cat/diamundial2015.html](http://www.cmpo.cat/diamundial2015.html)