

PROGRAMA RESPIR/2020

GENER-FEBRER-MARÇ
ABRIL-MAIG

QUÈ ÉS EL PROGRAMA RESPIR?

El programa Respir d'Osonament ofereix la possibilitat que les persones amb problemes de salut mental que ho desitgin participin de sortides d'un o més dies per diferents punts de Catalunya. Aquestes sortides els proporcionen un temps d'oci i benestar i ajuden a alleugerir la tasca cuidadora de les seves famílies. El programa també ofereix activitats adreçades directament a les famílies.

LES ACTIVITATS DEL PROGRAMA VAN DIRIGIDES A:

Persones amb problemes de salut mental que viuen amb la família
Amb edats entre els 16 i 65 anys
Residents a la comarca d'Osona
Vinculades a la xarxa de salut mental (pública i privada)
Amb estabilitat psicopatològica de la malaltia

VIA D'ACCÉS

La família o persona interessada s'ha d'adreçar a Osonament
Tel. 93 889 50 59
Per correu electrònic:
respirosonament@osonament.cat

 **OSONAMENT**

 **Diputació
Barcelona**

ACTIVITATS

GENER

Assemblea
08.01.2020 - 16h

Dijous 23
**MERCAT DE
GRANOLLERS**

Dissabte 25
**PRESENTACIÓ
PROGRAMA
RESPIR**
Osonament

FEBRER

Assemblea
05.02.2020 - 16h

Dissabte 8
**VISITA AL
PARLAMENT DE
CATALUNYA**

Dijous 13
RÚPIT

Dissabte 15
HÍPICA
Collsuspina

Dissabte 22
COVES DEL TOLL
Moia

MARÇ

Assemblea
04.03.2020 - 16h

Dissabte 7
HÍPICA
Collsuspina

Dissabte 14
**RUTA DE LES
BRUIXES**
Prats del Lluçanès

Dimecres 25
**SANT PERE DE
CASSERRES**

Dissabte 28
ARBORETUM
Espinelles

ABRIL

Assemblea
01.04.2020 - 16h

Dissabte 4
HÍPICA
Collsuspina

Dilluns 6
**DIA MUNDIAL DE
L'ACTIVITAT
FÍSICA**

Dissabte 18
**CAIXAFÒRUM
GIRONA**

Dijous 23
**SANT JORDI
OSONAMENT**

Dissabte 25
FUNDACIÓ MONA
Riudellots de la
Selva

Dimecres 29
**SANTUARI DE
BELLMUNT
I DINAR CASAL
CÍVIC DE
TORELLÓ**

MAIG

Assemblea
06.05.2020 - 16h

Divendres 8
**CIRCUIT DE
MONTMELÓ**

Dissabte 9
HÍPICA
Collsuspina

Divendres 22
**MONESTIR DE
RIPOLL**

Dissabte 23
**FIRA DEL CIRC I
MUSEU DEL TER**
Manlleu

La programació pot ser susceptible de canvis

VACANCES

Del 6 al 8 d'abril
**VACANCES A LA
GARROTXA**

Reunió
13.02.2020 - 16,30h

**Concurs de
fotografia**
Demaneu les bases