

Atenció a les famílies de persones
amb problemes de salut mental i/o
dependència a substàncies



PROGRAMA DE FAMÍLIES 2019

GRUPS PSICOEDUCATIUS
GRUPS D'AJUDA MÚTUA (GAM)
ACTIVITATS PER DESCÀRREGA FAMILIAR
ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA
ACTIVITATS MULTIFAMILIARS
ESPAI DE DIALÈG PARENTESI

Tens algun familiar amb problemes de salut mental i/o addiccions?

Necessites informació per entendre al teu familiar i saber com ajudar-lo?

A la comarca d'Osona, el Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i Osonament ofereixen serveis per l'atenció de persones amb problemes de salut mental i addiccions. Conjuntament amb l'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO) posen a la teva disposició un ampli programa de serveis per **ajudar-te com a familiar.**

GRUPS PSICOEDUCATIUS

Sessions formatives on s'ofereix informació sobre la malaltia mental, el seu maneig, tractaments, recursos sanitaris i socials, així com contenció i suport de les famílies. Adreçat a persones vinculades a Osona Salut Mental.

Realitzem grups per:

- Familiars de persones diagnosticades de **depressió** (octubre 2019)
- Familiars de persones amb problemes d'**addiccions** (maig 2019)
- Familiars de persones diagnosticades de **trastorn bipolar** (febrer-març 2019)
- Familiars de persones amb diagnòstic de **trastorn psicòtic** (novembre 2019)

Lloc: **Osonament**

Si estàs interessat apunta't trucant al 93 889 50 59

- Familiars d'infants amb diagnòstic de **Transtorn de Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat (TDAH)**
- Familiars d'infants amb diagnòstic de **Transtorn de l'Espectre Autista (TEA)**

Lloc: **Centre Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ)**

Contactar amb el professional referent de CSMIJ al 93 702 77 87

ACTIVITATS MULTIFAMILIARS

Activitats obertes a totes les famílies i persones ateses.

Diada de les Famílies a la Llar Residència de Manlleu

Trobada anual amb totes les famílies, residents i professionals de la Llar residència de Manlleu. Celebració amb dinar i activitats programades pels residents un dissabte.

(Només per familiars de persones ateses a la Llar Residència de Manlleu)

Trobada amb famílies de les llars amb suport

Trobada anual amb totes les famílies, persones ateses i professionals de les llars amb suport amb l'objectiu de donar informació del recurs a les famílies.

(Només per familiars de persones ateses a les Llars amb Suport)

Activitats obertes a les famílies del programa RESPIR

Programa dirigit a famílies que conviuen amb persones amb problemes de salut mental.

26 de gener: **Jornada de famílies a Osonament**
19 d'octubre: **Castanyada amb les famílies**

Lloc: **Osonament**

Si estàs interessat apunta't trucant al 93 889 50 59

GRUPS D'AJUDA MÚTUA (GAM)

Grups de suport i d'ajuda mútua els primers i tercers dimecres de cada mes de 19h a 21h:

- Familiars de persones amb problemes de salut mental.
 - Familiars de persones amb problemes d'alcohol i altres drogues.
- A càrrec de familiars experts, pacient expert i psicòleg/a.

Lloc: **AFMMO**

Contactar al 630 872 139 els dimecres de 15:30-18:00h o per e-mail a afmmo17@gmail.com

ACTIVITATS PER DESCÀRREGA FAMILIAR

Programa RESPIR

Sortides i activitats de cap de setmana per tal de proporcionar un temps d'oci i benestar a persones amb problemes de salut mental i a la vegada a alleugerir la tasca cuidadora de les famílies.

Lloc: **Osonament**

Més informació www.osonament.cat/respir.

Fer la petició al 93 889 50 59

ESPAI DE DIÀLEG PARÈNTESI

Espai obert a les famílies i a la comunitat per tal d'oferir informació i diàlegs amb l'objectiu de compartir diferents temàtiques relacionades amb els problemes de salut mental i addiccions:

21 de març de 2019 de 18:30 a 20h

COM CUIDAR LA TEVA SALUT EMOCIONAL DURANT L'EMBARÀS I POSTPART

A càrrec de la d'Estel Soto (psiquiatra Osona Salut Mental, CHV).

Lloc: Osonament

6 de juny de 2019 de 18:30 a 20h

RECUPERACIÓ EN SALUT MENTAL, ÉS POSSIBLE?

A càrrec de Rosa Rubio Gutiérrez (antropòloga i activista, membre d'activament Catalunya Associació).

Lloc: Osonament

19 de setembre de 2019 de 18:30 a 20h

L'APODERAMENT EN SALUT MENTAL

A càrrec de Dani Ferrer Teruel (vicepresident d'Activament Catalunya Associació i activista).

Lloc: Osonament

28 de novembre de 2019 de 18:30 a 20h

CONFERÈNCIA / DEBAT SOBRE EL TDHA

Lloc: Sala d'actes del CHV.

No cal inscripció prèvia. També ens podeu enviar la vostra proposta de sessió a: parentesisalutmental@gmail.com
Més informació: www.osonament.cat

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

ENTREVISTES PERSONALITZADES

Seguiments amb la família de la persona atesa als serveis d'Osona

Lloc: **Osona Salut Mental i Osonament**

Contactar amb el professional referent d'Osona Salut Mental al 93 702 77 87 o Osonament al 93 889 50 59

SAF

Servei d'Atenció Familiar individualitzada per donar informació a familiars de persones amb problemes de salut mental o drogodependències a càrrec de familiars experts, pacient expert i psicòleg/a.

Lloc: **AFMMO**

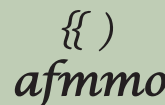
Contactar al 630 872 139 els dimecres de 15:30-18:00h o per e-mail a afmmo17@gmail.com



Carrer Josep Maria Selva, 2. 08500 Vic
Tel. 93 889 50 59
www.osonament.cat



Carrer Sant Miquel Xic, 2. 08500 Vic
Tel. 93 702 77 87
www.chv.cat



associació de familiars de malalts mentals d'osona

Carrer Sant Miquel Xic, 1. 08500 Vic
Tel. 630 872 139