



SUMEM
SALUT
MENTAL



**OSONA
AMB LA
SALUT
MENTAL**

ACTES AL VOLTANT
DEL DIA MUNDIAL
DE LA SALUT MENTAL
octubre 2018

Osonament, el Consorci Hospitalari de Vic (CHV), l'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO) i la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic - UCC) presenten el programa d'actes a Osona al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental (10 d'octubre). La programació es porta a terme entre setembre i novembre i compta amb la participació de diverses entitats socials i culturals de la comarca.

Enguany, el lema escollit és **Sumem salut mental**, perquè la salut mental d'una societat i de cada un dels seus membres és una realitat col·lectiva, com també ho és la prevenció i la lluita contra l'estigma dels problemes de salut mental.

PROGRAMA

Dissabte 29/Setembre de 9 a 14h

AMERICANA DE PÀDEL PER LA SALUT MENTAL

Inscripcions al Club Tennis Vic i a Osonament de l'1 al 24 de setembre.
Preu: 10 euros que s'abonaran en efectiu en el moment de la inscripció.
Club Tennis Vic
Avinguda Olímpia s/n. Gurb

De l'1 al 10 d'octubre

CONCURS A INSTAGRAM

"Biblioteques d'Osona amb la salut mental 2018"

Bases: Penja una foto amb un llibre que tracti el tema de la salut mental i etiqueta-la amb el hashtag #llegimsalutmental
Segueix a @bibliotequesosona i @osonament
Cal penjar la foto en el període de l'1 al 10 d'octubre. El dilluns 22 d'octubre es farà públic el guanyador a través de l'Instagram de les Biblioteques d'Osona.

El premi seran 2 entrades gentilesa dels Teatrets d'Osona (Roda de Ter, Sant Hipòlit de Voltregà i Tona) i es lliurarà el dijous 25 d'octubre a les 19.30h a la Biblioteca de Vic en l'acte del Club de lectura comarcal.
El jurat estarà format per representants de la comissió organitzadora dels actes del Dia de la Salut Mental (Biblioteques d'Osona, Osonament i un fotògraf).

Divendres 5/Octubre 17.30h

INAUGURACIÓ DEL BIOARTCAFÈ I PORTES OBERTES A OSONAMENT

Inauguració de l'espai BioArtCafè d'Osonament, amb la presentació del llibre "Luces y sombras: Antología de escritores amigos", a càrrec de la seva autora, Dolors López i presentació de l'exposició "Otras navegaciones" de Gustavo Grönig.

Acte seguit, portes obertes a l'edifici.

Osonament.

Carrer Josep M^a Selva, 2. Vic

Dimarts 9/Octubre 21.30h

CINECLUB VIC

Punch-Drunk Love. Paul Thomas Anderson

Sinopsis: Barry (Adam Sandler) és un tipus solitari i poc sociable que va ser educat entre set germanes. La sobreprotecció que se li va dispensar des de petit li ha impedit enamorar-se. Un dia descobreix un error en un concurs amb el qual té intenció de guanyar milers de quilòmetres en bitllets d'avió. Mentrestant, per mediació de la seva germana coneix una misteriosa dona (Emily Watson) amb la qual inicia una aventura romàntica.

Espai de Teatre i Cinema ETC

Passeig de la Generalitat, 45. Vic

Dijous 25/Octubre 19.30h

CLUB DE LECTURA COMARCAL

La soledad de los números primos. de Paolo Giordano

Sessió conduïda per Biel Barnils i Susana Montalban, psicòloga d'Osonament.

Biblioteca Joan Triadú

Carrer Arquebisbe Alemany n° 5. Vic

Divendres 26/Octubre de 18h a 19.30h

TALLER D'EMOCIONS

Taller pràctic per treballar les emocions des de la vessant artística (no cal inscripció, obert a tothom).

La Farinera

Carrer Bisbe Morgades,15. Vic

Del 22 al 31 d'octubre de 17h a 20h.

EXPOSICIÓ ARTÍSTICA DEL TALLER DE LES EMOCIONS

Espai d'infants i joves. La Farinera

Carrer Bisbe Morgades,15. Vic

Divendres 26/Octubre 20h

FÒRUM DE DEBATS

"Follia i psiquiatria i la ideologia de la psiquiatria"

A càrrec d'Alberto Fernández Liria (psiquiatre director de Gestió Clínica de Psiquiatria i Salut Mental de l'Hospital Príncep de Asturias de Madrid i professor de Psiquiatria de la Universitat d'Alcalá) i d'Edgar Vinyals (president de la Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a. persona – VEUS).

Auditori de la Fundació Antiga Caixa de Manlleu

Rambla Hospital, 11. Vic

Dimarts 30/Octubre 17h

CONFERÈNCIA DIXIT VIC

"El trastorn obsessiu-compulsiu. Repercussions per qui el pateix i pel seu entorn familiar i social"

A càrrec de M.Jesús Creus Mayoral, psicòloga clínica del Servei de Salut Mental d'Adults. Althaia, Xarxa Assistencial i Universitària de Manresa. Les places són limitades i cal realitzar inscripció a: dixit.vic@uvic.cat

DIXIT Vic Centre de Documentació de Serveis Socials, UVic/UCC.

Sala Segimon Serrallonga

Masia Torre dels Frares. C. Perot Rocaguinarda, 17. Vic

Dijous 15/Novembre 18.30h

CONFERÈNCIA

"La violència masclista. Efectes en l'estat emocional de les dones: detecció, suport psicològic i prevenció"

A càrrec de Gemma Cánovas Sau. Psicòloga-psicoterapeuta de l'Institut Català de les Dones (ICD-Fundació Salut i Comunitat).

Centre Cívic Can Pau Raba

Sala d'actes. Carrer Raval Cortines, 24. Vic

De setembre a novembre

TEMPS DE CONTES

"Qui canta els seus mals espanta"

A càrrec de la rondallaire Marta Esmarats.

Per a infants majors de 4 anys.

Sinopsis: La por, la podríem expulsar amb un crit ben alt i fort? En aquesta història l'escoltarem plena d'onomatopeies, la mirarem a la cara i potser la farem ballar. Qui carai hi ha a sota del llit? I a dins la foscor de l'armari, i a darrere de les cortines de la banyera? I al bosc, qui s'hi amaga? La por és un monstre? Tinc el cos que em tremola, la veu que em trontolla i el cap que no para d'imaginar... potser que em posi a cantar.

Dimecres 19/9 a les 18h. **Biblioteca L'Esqueller.** Sant Pere de Torelló

Dimecres 3/10 a les 11.30h. **Bibliobús Guillerries.** Alpens

Dimarts 9/10 a les 17.30h. **Biblioteca Antoni Pladevall i Font.** Taradell

Dimecres 10/10 a les 17.30h. **Biblioteca Joan Triadú.** Vic

Dilluns 15/10 a les 17.30h. **Biblioteca Marquès de Remisa.** Sant Hipòlit de Voltregà

Dimecres 17/10 a les 17.30h. **Biblioteca Bac de Roda.** Roda de Ter

Dijous 18/10 a les 18.00h. **Biblioteca Dos Rius.** Torelló

Dissabte 20/10 a les 12.00h. **Biblioteca de Manlleu**

Dijous 25/10 a les 17.30h. **Biblioteca la Cooperativa.** Centelles

Dimarts 30/10 a les 17.30h. **Bibliobús Puigdon.** L'Esquirol

Dimecres 14/11 a les 18.00h. **Biblioteca de Sant Quirze de Besora**

Organització i coordinació:



Carrer Josep Maria Selva, 2 - Vic
Tel. 93 889 50 59
osonament@osonament.cat
www.osonament.cat

Organitza:



Col·labora:

