

Generem
consciència
social !

Les persones amb alguna problemàtica de salut mental defineixen l'estigma i el desconeixement de les malalties mentals com les principals barreres per a la recuperació, el benestar i la qualitat de vida, ja que generen aïllament social i dificultats per trobar feina, adquirir habitatge o participar en la comunitat.

El Dia Mundial de la Salut Mental, que es celebra el 10 d'octubre, aspira a fer créixer el coneixement i la consciència del públic en aquest àmbit. També promou un debat més franc entorn els trastorns mentals i les inversions en prevenció i tractament.

Des de la comarca d'Osona, una comissió formada per Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (FCMPPO), Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO), Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i Universitat de Vic (UVic), promou un programa d'actes per acostar aquesta realitat a la població d'una forma amena, considerant que ningú no està immune als problemes de salut mental. A banda de la comissió, hi ha més entitats que s'impliquen en la organització, difusió i acollida d'aquests actes, que ja formen part de la seva programació estable.

A totes, els agraïm la seva col·laboració.

Organització
i coordinació:

**Fundació**
Centre Mèdic
Psicopedagògic d'Osona
C. Sant Miquel Xic, 1 - 08500 Vic
Tel. 93 889 50 59
C/e: cmppo@cmppo.cat
www.camppo.cat

Organitza:

{)
afmmo
associació de familiars de
malalts mentals d'osona

UVIC

 **CONSORCI**
HOSPITALARI
DE VIC

Col·labora:

Cine Club Vic

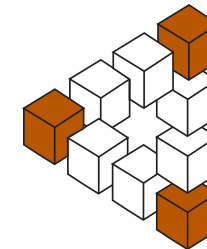
FD
Fòrum de Debats


AIMA
Aïma és
Associació de suport als
malalts mentals dels
països espanyols.
www.saintcamille.net

PASTERNAK
Sala alternativa

BIBLIOTEQUES
D'OSONA

 **Diputació** | Xarxa de Biblioteques
Barcelona Municipals



OSONA
AMB LA
SALUT
MENTAL
ACTES AL VOLTANT
DEL DIA MUNDIAL
octubre 2012

Dimecres 3 d'octubre | 19.30h TROBADA DE CLUBS DE LECTURA

Els clubs de lectura de les biblioteques d'Osona parlaran del llibre *Los renglones torcidos de Dios*, de Torcuato Luca de Tena (1979). Amb la intervenció del Doctor Daniel Rodrigo Jiménez (Metge-Psiquiatre del Consorci Hospitalari de Vic (CHV).

Alice Gould, la protagonista del llibre, és ingressada en un hospital psiquiàtric. Ella creu ser una investigadora privada a càrrec d'un equip de detectius dedicats a esclarir complicats casos. Però segons la carta del seu metge particular, la realitat és una altra. L'extrema intel·ligència de la dona i la seva actitud aparentment normal confondran als metges fins al punt de no saber si Alice ha estat ingressada injustament o pateix realment un trastorn de salut mental.

Amb la finalitat de documentar-se adequadament, l'autor es va internar 18 dies en una institució psiquiàtrica, on va conèixer directament amb persones amb malaltia mental que li van servir de base per la creació dels personatges de l'obra.

Biblioteca Antoni Pladevall i Font.
Carretera de Balenyà, 101. Taradell.

Dilluns 15 d'octubre | 19h CONFERÈNCIA "TEATRE, TELEVISIÓ I CINEMA, A LA VIDA DE CADA DIA"

A càrrec de l'actor Lluís Soler Auladell.

Sala Segimon Serrallonga. Universitat de Vic (UVic)
Masia Torre dels Frares. C. Perot Rocaguinarda, 17. Vic.



www.cmppo.cat/dia_mundial2012.html

Del 5 al 21 d'octubre Inauguració 5 d'octubre, 19.30h EXPOSICIÓ "ENTRA AL NOSTRE MÓN"

Obres d'art dels usuaris i usuàries del col·lectiu PUDEM, Plataforma d'Usuaris de Salut Mental d'Osona.

Sala d'art Unnim
Rambla de l'Hospital, 11. Vic

Dimarts 16 d'octubre | 22h CINE CLUB VIC "ELS OBLIDATS DELS OBLIDATS. LA HISTÒRIA DE MILERS DE MALALTS MENTALS I UN BOIG"

Debat posterior a càrrec del col·lectiu Aima (Associació sense ànim de lucre que treballa per donar a conèixer la realitat de la salut mental en països pobres) i del director del documental, Carles Caparrós.

Homes, dones i nens, encadenats, privats de menjar i d'aigua, alguns d'ells assotats o abandonats a les ciutats des de petits per les seves famílies. El documental mostra la situació en què es troben la majoria de persones amb malaltia mental africanes a partir de la impressionant història de Grégoire Ahongbonon, un reparador de pneumàtics que un dia decideix dedicar-se a rescatar, guarir i reinserir en la societat als oblidats dels oblidats, els malalts mentals africans. Una producció de Televisión Española, Chello Multicanal (Odisea) i Aigua Films. Amb la col·laboració de Televisió de Catalunya i l'ICIC

Espai de teatre i cinema ETC
Passeig de la Generalitat, 45. Vic.
Preu: 5 euros.

Dimecres 17 d'octubre | 12h CONFERÈNCIA "LA TÈCNICA RACIONAL-EMOTIVA AMB FINALITATS TERAPÈUTIQUES"

A càrrec de Francesc Sorribes Vall
(Psicòleg clínic de l'Institut RET de Barcelona).

Aula Mercè Torrents. Campus Miramargès.
Universitat de Vic (UVic) C. Miramargès, 4. Vic

Dimecres 17 d'octubre | 17h TALLER "ASSABORIR I EDUCAR LES EMOCIONS"

A càrrec d'Elisabet Freixa (Consultora en recursos humans i coach).

Aula Mercè Torrents. Campus Miramargès.
Universitat de Vic (UVic) C. Miramargès, 4. Vic

Divendres 19 d'octubre | 20h FÒRUM DE DEBATS "SALUT MENTAL I DIVERSITAT CULTURAL. UN VIATGE INTERN I EXTERN"

A càrrec de Núria Mata (Psicòloga-psicoterapeuta i directora de l'Espai DiverPsitat).

Auditori Unnim
Rambla de l'Hospital, 11. Vic

Divendres 19 d'octubre | De 9 a 18h JORNADES 8ª REUNIÓ ANUAL DE LA SOCIETAT CATALANA PSIQUIATRIA INFANTO-JUVENIL

"Estabilitat diagnòstica en patologia infantil i juvenil: el paper del neurodesenvolupament".

Prèvia inscripció a <http://academia.cat/psiquiatriainf#>

Universitat de Vic (UVic)
Sagrada Família, 7. Vic.

Dissabte 20 d'octubre | 19h CONCERT SOLIDARI PER LA SALUT MENTAL

Amb Brams, Dept, Mates Mates, Guillem Roma & Camping Band Orchestra, Tremendamente, Bonobos, Oques Grasses, Ubrique's Band, Roger Usart i Les Sueques.

Sala Pasternak
Carrer Manuel de Pedrolo, 5. Vic

Entrades a 6 euros anticipades i 8 a taquilla. A la venda a partir del divendres 5 d'octubre a la Martulina Divina de Vic, a la Jazz Cava Vic, al Mallot de la Margot de Manlleu, al bar La Cantonada (zona universitària Vic) i a la seu de la FCMPPPO.

Del 6 al 24 d'octubre HORA DEL CONTE "CONTES CERTS O INCERTS"

Per a infants majors de 5 anys,
a càrrec de la rondellera Rosa Fité.
A les següents biblioteques d'Osona:

Dissabte 6 a les 12h.
Biblioteca Bisbe Morgades de Manlleu

Dimecres 10 a les 17h.
Biblioteca Pompeu Fabra de Sant Quirze de Besora

Dimecres 17 a les 18h.
Biblioteca Antoni Pladevall i Font de Taradell

Dijous 18 a les 18h.
Biblioteca Dos Rius de Torelló

Dissabte 20 a les 11.30h.
Biblioteca Joan Triadú de Vic

Dimecres 24 a les 18h.
Biblioteca Bac de Roda de Roda de Ter