

sense por,  
tots contra  
l'estigma



# OSONA AMB LA SALUT MENTAL

ACTES AL VOLTANT  
DEL DIA MUNDIAL  
DE LA SALUT MENTAL  
**octubre 2010**



Organització i coordinació:



Fundació  
Centre Mèdic  
Psicopedagògic d'Osona

C. Sant Miquel Xic, 1 - 08500 Vic  
Tel. 93 889 50 59  
C/e: [cmppo@cmppo.cat](mailto:cmppo@cmppo.cat)  
[www.camppo.cat](http://www.camppo.cat)

Organitza:

  
**afmmo**  
associació de familiars de  
malalts mentals d'osona

**UVIC**



Col.labora:

  
Ajuntament de Vic

  
servei municipal de salut

**Vicjove**  
Servei d'informació



  
BIBLIOTECA  
JOAN TRIADÚ  
VIC

**FD**  
Fòrum de Debats

BIBLIOTEQUES  
D'OSONA

**Cine Club Vic**

  
CASINO DE VIC  
1848

  
Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis

*Una societat madura és aquella que accepta la  
diferència com a font d'enriquiment...*

La persona amb problemes de salut mental ha d'afrontar una doble dificultat per recuperar-se: la pròpia malaltia i els prejudicis i discriminacions que rep per patir-la. És l'estigma social, una càrrega de patiment que incrementa els problemes del trastorn i que constitueix un dels principals obstacles per l'èxit del tractament i la recuperació.

Per trencar aquesta barrera invisible, una comissió formada per **Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (FCMPPO)**, **Universitat de Vic (UVic)**, **Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO)** i **Consorci Hospitalari de Vic (CHV)**, organitza des de fa quatre anys un gran ventall d'actes durant tot el mes d'octubre, al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental (10 d'octubre). Aquestes activitats tenen com a objectiu contribuir a la sensibilització de la ciutadania, ajudant a conèixer la realitat de les malalties mentals i donant veu a les persones que les pateixen.

Tanmateix, hi ha moltes més entitats que s'impliquen en la difusió i acollida d'aquests actes, que han acabat formant part de la seva programació estable. A totes, els agraïm la seva contribució.

Més informació [www.cmppo.cat](http://www.cmppo.cat)  
C/e: [comunicacio@cmppo.cat](mailto:comunicacio@cmppo.cat) - 93 889 50 59

## Programa

L'estigma social és el principal obstacle per a la recuperació i la integració de les persones amb problemes de salut mental.

## Ajuda'ns a combatre'ls!

### Apropem la salut mental als infants i joves

A banda de les activitats destinades al públic general, aquest any, amb la col·laboració de Vic Jove, la comissió organitzadora porta tres espectacles relacionats amb la salut mental a les escoles: "Quin terrabastall" a càrrec de Pepa Lavilla, "Missatges al vent" de Titelles Naip i "Tothom és especial", a càrrec de la companyia Impacta Teatre.

Creiem que el paper de les escoles és cabdal ja que l'educació és un dels pilars més importants per a l'eradicació dels prejudicis i les falses creences entorn les malalties mentals.

#### Durant tot el mes d'octubre

##### L'hora del conte:

##### "Una lupa molt especial"

A càrrec de la rondallaire Pepa Lavilla.

#### A les biblioteques de Vic, Manlleu, Centelles, Roda de Ter i Taradell

Veure programa de les biblioteques.

5 d'octubre | 22:00h

##### On són les claus?

Llargmetratge de l'artista vigatà Toni Casassas. *On són les claus?* és una narració poètica que reflexiona sobre la malaltia mental a partir de les imatges enregistrades durant el taller de cinema *La Nau*, dirigit per Toni Casassas i Maria Forga, realitzat al Seminari de Vic entre el juny de 2008 i el juliol de 2009 i promogut per la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (FCMPPO) en el marc de les activitats de rehabilitació terapèutica.

##### Cine Club Vic

Carrer Nou, 17. Vic

Preu entrada: 4€

8 d'octubre | 21:00h

##### "Un viatge al llarg del temps"

Obra de teatre a càrrec del Club Social El Pedrís de la Fundació CMPPO

##### Casino de Vic

Carrer Jacint Verdaguer, 5. Vic

Gratuït

13 d'octubre | 12:00h

##### "El paper dels mitjans de comunicació en la percepció de les malalties mentals"

Taula rodona que debatrà el paper dels mitjans de comunicació en la perpetuació dels prejudicis i l'estigma de les malalties mentals.

##### Aula Segimon Serrallonga, UVIC

##### Edifici La Masia

Carrer Perot Rocaguinarda, 17. Vic

15 d'octubre | 20:00h

##### "Silencis forçats. Les persones i els trastorns mentals al llarg de la història"

Conferència a càrrec de Juanjo Esteban, historiador i tècnic del Museu de Sant Boi de Llobregat.

En el marc del cicle de xerrades del Fòrum de Debats.

##### Auditori Caixa Manlleu

Rambla de l'Hospital, 11. Vic

Gratuït

20 d'octubre | 19:00h

##### "El terrat esvalotat"

Conferència a càrrec de Pilarín Bayés.

##### Aula Segimon Serrallonga, UVIC

##### Edifici La Masia

Carrer Perot Rocaguinarda, 17. Vic

22 d'octubre | 15.30h

##### Jornada de portes obertes a Osona Salut Mental

Exposició de treballs dels usuaris i usuàries i actes d'animació.

##### Edifici Osona Salut Mental

Carrer Sant Miquel Xic. Vic

22 d'octubre | 23:00h

##### Concert Jove en el marc del cicle "Mas a la Cava"

##### Jazz Cava

Rambla dels Montcada, 5. Vic

Gratuït

26 d'octubre | 19:30h

##### Trobada de clubs de lectura per la salut mental

Els clubs de lectura de les biblioteques d'Osona parlaran del llibre "El curiós incident del gos de mitjanit", que tracta sobre l'autisme.

##### Biblioteca Joan Triadú

Carrer Arquebisbe Alemany, 5. Vic